

Directorio de servicios para la prevención y atención de factores de riesgo psicosocial



• Secretaría Administrativa • Coordinación de Vinculación y Relaciones Internacionales

ÍNDICE

Instituciones del sector público

Presentación	7
Programa de Atención Psicológica a Distancia UNAM	11
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE)	11
Dirección General de Atención a la Salud (DGAS)	11
Línea de la Vida, ayuda profesional para personas con depresión	11
Servicio psicológico de LOCATEL	12
Línea UAM de Apoyo Psicológico por Teléfono	12
Centro Comunitario de Salud Mental Cuauhtémoc	12
Sistema Nacional de Apoyo, Consejo Psicológico e Intervención en Crisis por Teléfono. SAPTEL	12
EDUCATEL	13
Consejo Ciudadano	13
Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez	13
Línea ORIGEN. Asesoría Psicológica	13
Medicina a Distancia de la Secretaría de Salud	14
Centro Integral de Salud Mental	14
Centro SIMI de Salud Emocional Ser Feliz sí se puede	14

<u>INAPAVI. Integración para la Vida</u>	14
<u>Instituto Nacional de Psiquiatría</u>	15
<u>Facultad de Enfermería y Obstetricia UNAM,</u> <u>Centro de atención telefónica para comunidad ENEO</u>	15
<u>Psicólogos Sin Fronteras</u>	15
<u>Acción en Salud Mental (IMSS)</u>	15
<u>Lunas</u>	16
<u>Centros de Integración Juvenil</u>	16
<u>Asociación Psicoanalítica Mexicana A.C.</u>	16
<u>Núcleo Urbano de Bienestar Emocional</u>	16
<u>Asociación Psiquiátrica Mexicana A.C.</u>	17
<u>Departamento de Psiquiatría y Salud Mental</u> <u>de la Facultad de Medicina</u>	17
<u>Instituto Mexicano de la Juventud</u>	17
<u>CEMPI-Centro Mexicano de Psicología Integrativa</u>	17
<u>CORA, Centro de Atención y Capacitación</u> <u>Integral A.C., Institución Educativa</u>	18
<u>Asociación para el Desarrollo Integral</u> <u>de Personas Violadas, A.C.</u>	18
<u>Fundación Hospital de</u> <u>Nuestra Señora de la Luz I.A.P.</u>	18
<u>Servicio de Orientación Psicológica (S.O.S.)</u>	18
<u>PLANIFICATEL</u>	19
<u>Centro Comunitario de Salud Mental Iztapalapa</u>	19

<u>Comisión Nacional contra las Adicciones</u>	<u>19</u>
<u>Medicina a Distancia de la Secretaría de Salud.</u>	<u>19</u>
<u>Comisión Nacional contra las Adicciones</u>	<u>20</u>

Instituciones del sector privado

<u>Clínica de Atención Comunitaria del Centro Eleia</u>	<u>22</u>
<u>Sociedad Psicoanalítica de México, A.C. (SPM)</u>	<u>22</u>
<u>IFAC - Instituto de la Familia A.C.</u>	<u>23</u>
<u>Luz Gestante Centro de Maternidad acompañamiento al nacimiento</u>	<u>23</u>
<u>GENDES Género y desarrollo A.C.</u>	<u>24</u>
<u>Dra. Elia Lizeth Guillermo Jiménez</u>	<u>24</u>
<u>Dra. Alejandra Gianfermi</u>	<u>25</u>
<u>Dr. Mariano Salinas.</u>	<u>25</u>
<u>Dra. Tania Ortega Rosas.</u>	<u>26</u>
<u>Dra. Alejandra Buggs Lomelí</u>	<u>26</u>
<u>Centro de Atención en Psicología y Psicoanálisis</u>	<u>27</u>
<u>Atención Psicológica Integral México APIM</u>	<u>28</u>
<u>El Centro de Psicología R&A Psicólogos</u>	<u>29</u>
<u>CAPI Clínica de Atención Psicológica Integral</u>	<u>30</u>
<u>Clínica Broa - Especialistas en ansiedad y depresión.</u>	<u>31</u>

<u>Elige ser Feliz Centro de Psicología</u>	32
<u>Centro de Atención Psicológica Interacciones</u>	33
<u>CEMEPI Centro Mexicano de Psicología Integrativa</u>	34
<u>Mariana Martínez - tu Mente Sana</u>	35
<u>CIDEPSI Centro Integral de Psicología</u>	36
<u>Kaalma Terapia</u>	37
<u>Centro de Atención Psicológica Integral CEAPSI</u>	38
<u>Clínica de Atención Psicológica Centro Médico Dalinde</u>	39
<u>México sin Estrés Primer Centro Cognitivo Conductual de Ansiedad, TOC y Depresión en México</u>	40
<u>Hospital Español Sociedad de Beneficencia Española</u>	41
<u>Centro de Alta Especialización en Salud Mental Clínica de la ansiedad y salud mental</u>	42



PRESENTACIÓN

Te damos la bienvenida al Directorio de servicios para la prevención y atención de factores de riesgo psicosocial para las personas servidoras públicas del TECDMX y sus familias, con el objetivo de promover herramientas terapéuticas para el cuidado de la salud mental y para la prevención de situaciones de riesgo.

Este mecanismo de atención primaria de salud mental, brinda orientación sobre datos de primer contacto (números telefónicos, correos electrónicos, direcciones en la CDMX, horarios y días de atención, modalidad de consultas), de instituciones, centros y personas profesionales en salud mental, que ofrecen diversos servicios a los que se puede acudir, voluntaria y personalmente, en caso de requerir atención especializada para prevención, orientación, evaluación, diagnóstico, tratamiento o rehabilitación que contribuyan a fortalecer el bienestar integral y la cultura de hábitos saludables.

El Directorio únicamente concentra los datos de primer contacto; por lo que, para el acceso a la asistencia y servicios profesionales, serán las personas usuarias quienes deberán consultar de manera personal, sobre **condiciones, disponibilidad, requerimientos específicos, modalidad o costos** de la atención y/o servicio que se elija, según la necesidad que requieran.

A continuación, se comparte información de utilidad al momento de hacer uso de este Directorio:

8 señales que indican cuándo acudir a psicoterapia¹:

1. Pensamientos constantes sobre traumas pasados.
2. Dolores de cabeza o estómago recurrentes, sin razón médica.
3. Desinterés en actividades que previamente se disfrutaban.
4. Relaciones personales afectadas.
5. Amistades que expresan su preocupación sobre ti.

¹ Para conocer más te invitamos a visitar la siguiente página: <https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/psychotherapy/about/pac-20384616> También puedes ver estos videos: <https://youtu.be/Bp6nuCl7Qqw>, https://youtu.be/QPCIF_G4fdY, <https://youtu.be/XvK7yVF5yRg>.

6. Recurrir a sustancias adictivas como escape.
7. Sensación de malestar general en la vida cotidiana.
8. Falta de mejoría a pesar de intentos de solución.

Tipos de terapia y duración en promedio²:

1. Psicoanálisis: Puede durar varios años a través de sesiones semanales. Principalmente se recomienda para atender: casos de ansiedades sobre todo infantiles que han sido reprimidas, conflictos inconscientes, violencias, trastornos de la personalidad.
2. Terapia sistémica: En promedio son de 8 a 12 sesiones, o más según la necesidad, se sugieren sesiones quincenales. Principalmente se recomienda para atender: problemas familiares, conflictos de pareja y dinámicas disfuncionales.
3. Terapia cognitivo conductual: En promedio son de 12 a 20 sesiones, o más según la necesidad, se sugieren sesiones semanales. Principalmente se recomienda para atender: violencias, ansiedad, fobias, depresión y trastornos de la alimentación.
4. Neuropsicología: La duración es subjetiva y variable dependiendo del trastorno y la rehabilitación requerida. Principalmente se recomienda para atender: lesiones cerebrales, Alzheimer, demencia cognitiva, problemas de memoria y lenguaje.
5. Terapia Gestalt: La duración es subjetiva y variable, generalmente es a corto y mediano plazo. Principalmente se recomienda para atender: crisis existenciales, problema de identidad, violencias, bloqueos emocionales y autorregulación emocional.
6. Tanatología: No existe un plazo. Principalmente se recomienda cuando se requiere brindar apoyo a personas y familias en duelo debido a una muerte trágica, súbita o traumática (como un accidente o un suicidio), cuando se está ante estados de depresión y angustia fren-

2 Para conocer más te invitamos a ver este video: ¿Cómo elegir una terapia? Diálogos en confianza (Saber Vivir). https://youtu.be/bJ_qKDFdtTU También puedes visitar esta página para mayor información: <https://www.ryapsicologos.net/cuando-acudir-a-un-psicologo/>

te al padecimiento de una enfermedad terminal, ya sea propio o de la familia, por muerte infantil, duelo en las infancias por la muerte de sus familiares, en caso de intento frustrado de suicidio, cuando se agrava la condición de salud mental ante la pérdida de un empleo, cuando se está frente a la amputación de un miembro del cuerpo y por separación de la pareja, ruptura de una amistad, pérdida de la confianza por traición.

Es importante considerar que la salud mental es la base para el bienestar y funcionamiento efectivo de una persona; es el estado de equilibrio que debe existir entre las personas y el entorno socio-cultural que las rodea, incluye el bienestar emocional, psíquico y social, e influye en cómo se piensa, siente, actúa y reacciona ante diversos factores de riesgo³, por ello, conservarla y cuidarla es una responsabilidad personal y el más grande acto de amor propio.

3 Para conocer más te invitamos a visitar la siguiente página: <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/salud-mental>

INSTITUCIONES PÚBLICAS

01

INSTITUCIÓN**Programa de Atención
Psicológica a Distancia UNAM**

Circuito Ciudad Universitaria Avenida,
C.U., C.P. 04510, Ciudad de México
Lunes a viernes 09:00 - 18:00 horas
Teléfono: **55 5025 0855**

02

INSTITUCIÓN**Instituto de Seguridad y Servicios Sociales
de los Trabajadores del Estado (ISSSTE)**

Varias clínicas del Instituto.
Lunes a viernes 10:00 - 15:00 horas
Teléfono: **55 5062 1600, ext. 52636**

11

03

INSTITUCIÓN**Dirección General de Atención
a la Salud (DGAS)**

Escolar, C.U., Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México
Lunes a viernes 08:00 - 13:00 y de 15:00 - 20:00 horas
Sólo estudiantes con matrícula activa
Teléfonos: **55 5622 0127 / 55 5622 0150**

04

INSTITUCIÓN**Línea de la Vida, ayuda profesional
para personas con depresión**

Varias clínicas de la Secretaría de Salud.
24 horas los 365 días del año
Teléfono: **80 0911 2000**

[ir al índice](#)

05

INSTITUCIÓN

Servicio psicológico de LOCATEL

Cecilio Robelo 3, piso 2, Colonia Del Parque,
Venustiano Carranza, Ciudad de México
24 horas los 365 días del año
Teléfono: **55 5658 1111, ext. 0311**



06

INSTITUCIÓN

Línea UAM de Apoyo Psicológico por Teléfono

Calz. del Hueso 1100, Coapa, Villa Quietud,
Coyoacán, C.P. 04960, Ciudad de México
Lunes a viernes de 09:00 a 17:00 horas
Atención a toda la población, no sólo a estudiantes.
Teléfonos: **55 2555 8092 / 55 5804 4879 / 55 5804 6444**



12

07

INSTITUCIÓN

Centro Comunitario de Salud Mental Cuahtémoc

Prolongación Andrés Quintana Roo Sur 905,
Villa Hogar, Toluca, Estado de México.
Lunes a viernes 07:00 - 20:00 horas
Teléfono: **55 5062 1600, ext. 50212, exts. 103 y 104**



08

INSTITUCIÓN

Sistema Nacional de Apoyo, Consejo Psicológico e Intervención en Crisis por Teléfono SAPTEL

Av. México 37, Hipódromo, Cuahtémoc,
C.P. 06100, Ciudad de México
24 horas los 365 días del año
Teléfono: **55 5259 8121**



[ir al índice](#)

09

INSTITUCIÓN

Educatel

C. Mitla 650, Letrán Valle, Benito Juárez,
C.P. 03650, Ciudad de México
Lunes a viernes 080:00 - 20:00 horas
Teléfonos: **55 3601 7599 / 80 0288 6688**



10

INSTITUCIÓN

Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la CDMX

C. Amberes 37-51, Juárez, Cuauhtémoc,
C.P. 06600, Ciudad de México
24 horas los 365 días del año
Teléfono: **55 5553 5553**



13

11

INSTITUCIÓN

Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez

C. Niño Jesús 2, Niño Jesús, Tlalpan,
C.P. 14080, Ciudad de México
Lunes a viernes 080:00 - 20:00 horas
Teléfonos: **55 5655 4405, exts. 23990, 23886 y 23992**



12

INSTITUCIÓN

Línea ORIGEN. Asesoría Psicológica

Juan O'Donojú 221, Lomas Virreyes,
Lomas de Chapultepec IV Secc, Miguel Hidalgo,
C.P. 11000, Ciudad de México
24 horas los 365 días del año
Teléfono: **80 0015 1617**



[ir al índice](#)

13

INSTITUCIÓN

Medicina a Distancia de la Secretaría de Salud



Servicio vía telefónica únicamente
24 horas los 365 días del año
Teléfono: **55 5132 0909**

14

INSTITUCIÓN

Centro Integral de Salud Mental



Periférico Sur 2905, San Jerónimo Lídice,
La Magdalena Contreras, C.P. 10200, Ciudad de México
Lunes a viernes 07:00 - 15:00 horas
Teléfonos: **55 5062 1600 / 55 5377 2700**

14

15

INSTITUCIÓN

**Centro SIMI de Salud Emocional
Ser Feliz sí se puede**



Independencia 26, (Eje 6 Sur).
Independencia, C.P. 03630,
Benito Juárez, Ciudad de México.
24 horas los 365 días del año
Teléfono: **80 0911 3232**

16

INSTITUCIÓN

INAPAVI Integración para la Vida



Xola 86, Álamos, Benito Juárez,
C.P. 03400, Ciudad de México
Lunes a sábado 08:30 - 20:00 horas
Teléfono: **55 5579 1933**

17

INSTITUCIÓN

Instituto Nacional de Psiquiatría

Calz México-Xochimilco 101,
Huipulco, Tlalpan, C.P. 14370,
Ciudad de México
Lunes a domingo 08:00 - 21:00 horas
Teléfono: **55 4160 5000**



18

INSTITUCIÓN

Facultad de Enfermería y Obstetricia UNAM, Centro de atención telefónica para comunidad ENEO

Viaducto Tlalpan s/n, Huipulco, Tlalpan,
C.P. 14370, Ciudad de México
Lunes a domingo 09:00 - 14:00 hrs y 15:00 - 20:00 horas
Teléfonos: **55 5350 7218 / 80 0461 0098**



15

19

INSTITUCIÓN

Psicólogos Sin Fronteras

Gral. F. M. Loera 16, 3, Miguel Hidalgo,
C.P. 11830, Ciudad de México
Lunes a viernes 10:00 - 16:00 horas
Teléfono: **960 450 230**



20

INSTITUCIÓN

Acción en Salud Mental (IMSS)

Varias clínicas del Instituto.
Lunes a viernes 08:00 - 20:00 horas
Teléfonos: **80 0222 2668 / 80 0623 2323**



21

INSTITUCIÓN

Lunas

27 clínicas en la Ciudad de México.
Lunes a viernes 09:00 - 18:00 horas
Teléfono: **55 5512 2836, ext. 502**



22

INSTITUCIÓN

Centros de Integración Juvenil

Av. San Jerónimo 363A, Tizapán San Ángel, Loreto y Campamento, Coyoacán, C.P. 01900, Ciudad de México
Lunes a viernes 08:00 - 22:00 horas
Teléfono: **55 5212 1212**



16

23

INSTITUCIÓN

Asociación Psicoanalítica Mexicana, A.C.

Bosque de Caobas 67, Bosques de las Lomas, Miguel Hidalgo, C.P. 11700, Ciudad de México.
Lunes a viernes 08:00 - 16:00 horas
Teléfono: **55 5596 7292**



24

INSTITUCIÓN

Núcleo Urbano de Bienestar Emocional

República de Perú 88, Centro, Cuauhtémoc, C.P. 06010, Ciudad de México
Lunes a domingo 09:00 - 18:00 horas
Teléfono: **55 5342 7446**



[ir al índice](#)

25

INSTITUCIÓN**Asociación Psiquiátrica Mexicana A.C.**

Anillo Periférico 4194 - despacho 104,
Jardines del Pedregal, Álvaro Obregón,
C.P. 01900, Ciudad de México
Lunes a viernes 10:00 - 18:00 horas
Teléfonos: **55 5652 5419 / 55 5652 5576**



26

INSTITUCIÓN**Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina**

Frente a la Facultad de Medicina, Escolar,
C.U., C.P. 04510, Ciudad de México.
Lunes a viernes 08:00 - 16:00 horas
Teléfono: **55 5623 2127**



17

27

INSTITUCIÓN**Instituto Mexicano de la Juventud**

Calzada México-Tacuba 235,
Un Hogar Para Nosotros, Miguel Hidalgo,
C.P. 11330, Ciudad de México
Lunes a viernes 10:00 - 20:00 horas
Teléfono: **55 1500 1300**



28

INSTITUCIÓN**CEMPI-Centro Mexicano de Psicología Integrativa**

Av. Insurgentes Sur 1677 despacho 804, Guadalupe Inn,
Álvaro Obregón, C.P. 01020, Ciudad de México
Lunes a viernes 09:00 - 21:00 horas, sábados 08:00 - 20:00 horas
y domingos 08:00 - 16:00 horas
Teléfonos: **55 3332 2697 / 55 8854 4373**



29

INSTITUCIÓN

CORA, Centro de Atención y Capacitación Integral A.C., Institución Educativa



Ángel Urraza (Eje 6) 1122, Del Valle Centro,
Benito Juárez, C.P. 03100, Ciudad de México.
Lunes a viernes 09:00 - 20:00 horas y sábados 09:00 - 19:00 horas
y domingo 09:00 - 16:00 horas
Teléfonos: **55 5559 8451**

30

INSTITUCIÓN

Asociación para el Desarrollo Integral de Personas Violadas, A.C.



Salvador Díaz Mirón 140,
Sta. María la Ribera, Cuauhtémoc,
C.P. 06400, Ciudad de México
Lunes a viernes 10:00 - 20:00 horas
Teléfonos: **55 5682 7969 / 55 5547 8639**

18

31

INSTITUCIÓN

Fundación Hospital de Nuestra Señora de la Luz I.A.P.



Ezequiel Montes 135, Tabacalera, Cuauhtémoc,
C.P. 06030, Ciudad de México
Lunes a viernes 07:00 - 20:00 horas, sábados 07:00 - 13:00 horas
Teléfono: **55 5128 1140**

32

INSTITUCIÓN

Servicio de Orientación Psicológica (S.O.S)



Prolongación Andrés Quintana Roo Sur 905,
Villa Hogar, Toluca, Estado de México.
Lunes a viernes 09:00 - 19:00 horas
Teléfonos: **80 0710 2496 / 80 0221 3109 / 72 2280 2324**

33

INSTITUCIÓN

Planificatel

Dr. José María Vértiz 852,
Narvarte Poniente, Benito Juárez,
C.P. 03020, Ciudad de México
Lunes a viernes 08:00 - 18:00 horas,
sábados y domingos 08:00 - 14:00 horas
Teléfono: **800 624 64 64**



34

INSTITUCIÓN

Centro Comunitario de Salud Mental Iztapalapa

Guerra de Reforma, Av. Leyes de Reforma S/N,
3a Sección, Iztapalapa, C.P. 09310, Ciudad de México.
Teléfonos: **55 5694 1660 / 55 5062 1700, ext. 50118**



19

35

INSTITUCIÓN

Comisión Nacional contra las Adicciones

Av. Insurgentes Sur 1228, Tlacoquemecatl
del Valle, Benito Juárez, C.P. 03220,
Ciudad de México
Lunes a viernes 09:00 - 18:30 horas
Teléfono: **800 911 2000**



36

INSTITUCIÓN

Medicina a Distancia de la Secretaría de Salud

Servicio vía telefónica únicamente
24 horas los 365 días del año
Teléfono: **55 5132 0909**



37

INSTITUCIÓN
Radio Abierta

Calz. del Hueso 1100, Coapa, Villa Quietud,
Coyoacán, C.P. 04960, Ciudad de México
Miércoles y jueves 10:00 - 14:00 horas
Teléfono: **55 5483 7000, ext. 3961**
WhatsApp: **55 6433 8395**



INSTITUCIONES PRIVADAS

01

INSTITUCIÓN

Clínica de Atención Comunitaria del Centro Eleia



Av. Insurgentes Sur 1971, piso 3, nivel terraza, Plaza Inn,
Guadalupe Inn, Ciudad de México
Cerro de las Campanas 3, nivel 5. San Andrés Atenco,
Tlalnepantla de Baz, Estado de México.

Presencial y en línea

Sitio Web: <https://centroeleia.edu.mx/ayuda-psicologica-df-centro-eleia>

<https://www.centroeleia.edu.mx/blog/clinica-de-atencion-comunitaria-del-centro-eleia/>

Lunes a viernes 9:00 a 18:00 horas

Teléfonos: **5527582353 / 5554745018**

Profesional de la salud mental

Especialidad

Dra. Ana María Wiener
Directora

Psicoterapia psicoanalítica individual para problemas de ansiedad, depresión, conflictos emocionales, dificultades en las relaciones personales y laborales, entre otros

22

Convenio con el Tribunal: No existe.

02

INSTITUCIÓN

Sociedad Psicoanalítica de México, A.C. (SPM)



Tamaulipas 150-102, Hipódromo Condesa,
Cuauhtémoc, C.P. 06100, Ciudad de México.
Presencial y en línea

Sitio Web: spm.mx/clinica-de-psicoanalisis

Email: spm@spm.mx

Lunes a viernes 10:00 - 16:00 horas

Teléfonos: **55 5553 3599 / 55 5286 6550 / 55 5286 1774 / 55 5286 0329**

Profesional de la salud mental

Especialidad

Dra. Dinah Cárdenas García
Presidenta de la Mesa Directiva

En este espacio se realizan sesiones de primer contacto, para posteriormente derivar a la persona interesada a una práctica privada de psicoterapia adecuada a su situación

Convenio con el Tribunal: No existe.

[ir al índice](#)

03

INSTITUCIÓN
IFAC - Instituto de la Familia A.C.

Centro Comercial Plaza Inn, Av. Insurgentes Sur 1971, entre Fernando M. Villalpando y Río San Ángel, Guadalupe Inn, Ciudad de México.

Presencial y en línea

Email: terapiaifac@gmail.com y ifac@prodigy.net.mx

Sitio Web: <https://atencion.ifac.edu.mx/#atencionterapeutica>

Lunes a viernes 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 18:00

Teléfono: **55 5550 4757 / 55 5550 1279**

WhatsApp: **55 8177 2043 / 55 1937 6632**

Profesional de la salud mental
Especialidad

Dr. Raymundo Macías Avilés
 Pionero de la terapia familiar en México. Fundador de IFAC.
 Psicólogo, Psiquiatra, Terapeuta Familiar y de Pareja, Psicoanalista

Psicoterapia familiar y de parejas en situación de crisis

23

Convenio con el Tribunal: No existe.

04

INSTITUCIÓN
Luz Gestante Centro de Maternidad acompañamiento al nacimiento (DOULA)


Adolfo Prieto 511, Primer Piso, Del Valle, Ciudad de México.

Presencial y en línea

Sitio Web: <https://www.luzgestante.com.mx>

Email: luzgestante@gmail.com

Lunes a viernes 09:00 - 19:00 horas

Teléfono: **55 68453307**

Profesional de la salud mental
Especialidad

Paulina Quintero Cortez
 Fundadora de Luz Gestante
 Educadora perinatal y Doula de parto y postparto

Doula somática
 Instructora del Curso de Preparación al Nacimiento

Certificada en Parto en agua por WaterBirth International

Centro de Atención al Embarazo. Curso prenatal, doula, Blessing Way, lactancia, fisioterapia prenatal, baño postparto

Convenio con el Tribunal: No existe.

[ir al índice](#)

05

INSTITUCIÓN
GENDES
Género y Desarrollo, A. C.



Tuxpan 47, Roma Sur, C.P. 06760, Ciudad de México
Sitio Web: <https://gendes.org.mx/contacto/>
Email: info@gendes.org.mx
Lunes a miércoles 19:00 - 21:00 horas, sábados 10:00 - 21:00 horas
Teléfonos: **55 5584 0601 / 55 4757 9288** (24 horas)

24

Profesional de la salud mental

Especialidad

Ricardo Enrique Ayllón González
Co-Fundador y Director de
GENDES

Especialista en la Conducción de
Grupos de Hombres contra
la Violencia Intrafamiliar

Grupo de atención para hombres

Los hombres que participan, aprenden a
identificar, reconocer y detener sus ejercicios
de violencia y a desarrollar formas alternativas
(no violentas) de resolver conflictos y promover
relaciones más igualitarias y de buen trato en su
entorno y con las personas con las que interactúan

Únicamente presencial

Convenio con el Tribunal: No existe.

06

INSTITUCIÓN
Profesional de salud mental independiente

Insurgentes Sur 4222 S/N Interior, La Joya, Ciudad de México
Presencial y en línea
Email: elializz.mac@gmail.com
Lunes a viernes 09:00 - 19:00 horas
Teléfono: **55 4060 7120**



Profesional de la salud mental

Especialidad

Dra. Elia Lizeth Guillermo Jiménez

Psicóloga Especialista en Sexualidad Infantil
y Adolescente

Convenio con el Tribunal: No existe.

[ir al índice](#)

07

INSTITUCIÓN**Profesional de salud mental independiente**

Sede en París, Francia
 Email: alejandra.gianfermi@yahoo.com
 Citas vía mensajes WhatsApp o por correo electrónico las 24 horas
 Teléfono: **33 6293 81934**

**Profesional de la salud mental****Especialidad**

Dra. Alejandra Gianfermi

Psicoterapeuta familiar, de pareja e individual
 Únicamente en línea

Convenio con el Tribunal: No existe.

08

INSTITUCIÓN**Profesional de salud mental independiente**

Parque Hidalgo, Rancho Vergel, esquina Rancho Navajillas S/N, Prado Coapa 1a. Sección.
 Presencial y en línea
 Citas vía mensajes WhatsApp o por correo electrónico las 24 horas.
 Email: marianosalinasmx@gmail.com
 Teléfono: **55 1294 6108**



25

Profesional de la salud mental**Especialidad**

Dr. Mariano Salinas

Atención psicológica individual y de pareja
 Especialista en adolescencias y juventudes

Convenio con el Tribunal: No existe.

09

INSTITUCIÓN

Profesional de salud mental independiente



Cam. De Sta. Teresa 1055, Héroes de Padierna,
Coapa 11, Toriello Guerra, Tlalpan, Ciudad de México
Presencial y en línea
Citas vía mensajes WhatsApp
o por correo electrónico las 24 horas
Email: taniaortegarosas@hotmail.com
Teléfono: **55 1952 0188**

Profesional de la salud mental	Especialidad
Dra. Tania Ortega Rosas	Médica Psiquiatra

Convenio con el Tribunal: No existe.

26

10

INSTITUCIÓN

Centro de Salud Mental y Género



Pennsylvania 11, San Lucas, C.P. 04040, Coyoacán,
Ciudad de México
Presencial y en línea
Sitio Web: <https://saludmentalygenero.com.mx/citas-de-psicoterapia/>
Email: contacto@saludmentalygenero.com.mx
Lunes a sábado 07:00 - 21:00 horas
Teléfono: **55 8097 9102**

Profesional de la salud mental	Especialidad
Dra. Alejandra Buggs Lomelí Psicóloga Clínica / Psicoterapeuta Humanista Existencial / Especialista en Estudios de Género	Psicoterapia individual, de pareja y de familia

Convenio con el Tribunal: No existe.

[ir al índice](#)

11

INSTITUCIÓN
Centro de Atención en
Psicología y Psicoanálisis



Lunes a domingo 09:00 - 21:30 horas
 Teléfonos: **55 6718 1867 / 55 4196 3613**
 WhatsApp: **55 4030-3059**

Profesional de la salud mental	Especialidad	Dirección
Responsable sanitario: Dr. Carlos Max Zavala Hernández Psicólogo, psicoanalista	Psicoterapia y psicoanálisis individual	CAPP Iztapalapa: Roberto Gómez 620, Escuadrón 201, Iztapalapa, Ciudad de México. (A cuatro calles del metro Escuadrón 201)
	Psicoterapia de pareja, infantil y familiar, para adolescentes	CAPP Lindavista: Matanzas 749, Consultorio 7, Lindavista, Gustavo A. Madero, Ciudad de México
		CAPP Mixcoac: Av. Río Mixcoac #198 depto. 307, San José Insurgentes, Benito Juárez, Ciudad de México. (A 5 min. de metro Mixcoac)
		CAPP Roma Norte: Medellín 32, Roma Norte, C.P. 06700, Ciudad de México. (A calle y media de la Fuente de las Cibeles, tres calles del Metrobus Durango, 4 calles y media del metro Sevilla) https:// psicologiacapp.com/terapias/

27

Convenio con el Tribunal: No existe.

12

INSTITUCIÓN

Atención Psicológica Integral México APIM



Presencial y en línea

Emails: karina.miranda@apim.com.mx, kny8385@hotmail.com,

atencionpsicologicaapim@gmail.com

Sitio Web: <https://apim.com.mx/>

Teléfonos: **55 1045 1684 / 55 50985587 / 55 55098558 / 55 10841093**

WhatsApp: **722 505 1851**

28

Profesional de la salud mental	Especialidad	Dirección
Dra. Karina Miranda Arellano Directora Administrativa en Atención Psicológica APIM	Terapia psicoanalítica	Av. Revolución 1564, Guadalupe Inn, C.P. 01000, Álvaro Obregón, Ciudad de México
	Cognitivo-conductual, sistémico	Insurgentes Sur 674, Del Valle Norte/Nápoles, C.P. 03103 Benito Juárez, Ciudad de México
	Gestalt / humanista	Juárez 49, Local 150-D, Cuajimalpa, Cuajimalpa de Morelos, C.P. 05000, Ciudad de México
	Terapia de juego, narrativa	
	Tanatología y atención a adicciones	

Convenio con el Tribunal: No existe.

13

INSTITUCIÓN**El Centro de Psicología R&A Psicólogos**

San Francisco 656-int. B, Del Valle Centro,
Benito Juárez, C.P. 03100, Ciudad de México
Presencial y en línea
Sitio Web: <https://www.ryapsicologos.net/>
Teléfonos: **55 5709 1107 / 55 1932 0676**



Profesional de la salud mental	Especialidad
Dr. Rogelio Argüello Sánchez	Individual, pareja. Enfoque: sistémico y psicoanálisis
Dra. Vianney Dorantes Velázquez	Individual, pareja y familiar. Enfoque: sistémico, cognitivo-conductual y terapia contextual
Dr. Jaime González Paullada Garza	Individual, pareja y familiar. Enfoque: sistémico y counseling
Dra. Griselda Bermúdez González	Individual, pareja, familia y adolescentes. Enfoque: cognitivo-conductual
Dra. Ana Luisa Carrión Maciel	Individual, pareja, infantil y familiar. Enfoque: sistémico
Dr. José Luis Pantoja Gutiérrez	Individual y adolescentes. Enfoque: psicoanálisis y psicoterapia psicoanalítica
Dra. María Santiago Balmaseda	Individual, pareja y psicoterapia sexual. Enfoque: humanista
Dr. Edgardo Contreras Zambrano	Individual, pareja, familia y adolescentes. Enfoque: sistémico-familiar
Dr. Manuel González Jiménez	Individual, pareja y familiar. Enfoque: sistémico familiar
Dra. Anagabriela Bonilla López	Individual, pareja e infantil. Enfoque: cognitivo-conductual
Dra. Jessica Becerra Arcos	Individual, infantil y adolescente. Enfoque: neuropsicóloga, cognitivo-conductual
Dra. Valeria Razo Garduño	Individual, pareja, infantil y familia. Enfoque: sistémica y tanatología
Dra. Fátima Hernández García	Individual, pareja, infantil y familia. Enfoque: sistémico familiar
Dra. Ileana Ferrer Chávez	Individual, infantil y adolescentes. Enfoque: cognitivo conductual y medicina conductual
Dra. Elidee Villegas Barraza	Individual, pareja, infantil y familia. Enfoque: sistémico familiar
Dra. Viridiana Romero Jiménez	Individual, pareja, adolescente y familia. Enfoque: sistémico familiar

29

Convenio con el Tribunal: No existe.

[ir al índice](#)

INSTITUCIÓN**CAPI Clínica de Atención Psicológica Integral**

José Simón Bolívar 1016, Niños Héroes
de Chapultepec, Benito Juárez,
Ciudad de México.
Presencial y en línea
Sitio Web: <https://www.capi.com.mx/>
Email: psicologosespecializados@capi.com.mx
Lunes a domingo 07:00 - 21:00 horas
Teléfonos: **55 5406 1344 / 55 4851 0296**

Profesional de la salud mental	Especialidad
Dr. Yael Alejandra Castillo Flores	Terapia familiar
Dra. Alejandra Tapia Ortega	Personas con problemas de lenguaje, aprendizaje, socialización, coordinación visomotriz lecto-escritura y cuidado personal
Dra. Marcela Cervantes Chávez	Psicoterapeuta
Dra. Montserrat Camacho Besoy	Psicoterapia infantil, tanatología
Dra. Marisol Barrera García	Psicoterapeuta con un enfoque cognitivo conductual, humanista y gestáltico
Dra. Imelda Moreno Franco	Psicoterapeuta, tanatóloga y psicóloga. Enfoque cognitivo conductual, integral y humanista existencial
Dra. Esther Castellanos Chávez	Psicoterapeuta. Enfoque: sistémico
Dra. Scarlatte Betel Saavedra Martiñon	Psicoterapia para adolescentes

Convenio con el Tribunal: No existe.

15

INSTITUCIÓN
Clínica Broa - Especialistas
en ansiedad y depresión



Eugenia 13, Nápoles, Benito Juárez, C.P. 03840, Ciudad de México.
 Presencial y en línea
 Sitio Web: <https://clinicabroa.mx/agenda-citas-en-linea/>
<https://clinicabroa.mx/contacto/>
 Lunes a viernes 09:00 - 21:00 horas, sábados 09:00 - 15:00 horas
 Teléfonos: **55 7558 5944 / 55 6943 6042**

Profesional de la salud mental	Especialidad
Dr. Jorge Macías Lloret	Doctor en psicoanálisis y especialista en mindfulness
Dr. Manuel Dovalí	Psicoterapeuta Gestalt humanista especialista en ansiedad
Dra. Isabel Carter	Doctora en psicoterapia especialista en ansiedad y depresión, tanatología y duelo
Dr. Carlos Moreno	Médico especialista en psiquiatría. Trastornos de la alimentación, ansiedad y depresión

31

Convenio con el Tribunal: No existe.

16

INSTITUCIÓN

Elige ser Feliz Centro de Psicología

Elige ser feliz
Centro de Psicología

Mártires de la Conquista 15, int 2, Escandón I Secc,
Miguel Hidalgo, C.P. 11800, Ciudad de México.
Presencial y en línea
Sitio Web: <https://eligeserfeliz.mx/>
Lunes a viernes 09:00 - 22:00 horas
Sábado y domingo 08:00 - 20:00 horas
Teléfono: **55 29470237**

32

Profesional de la salud mental	Especialidad
Dra. Sigrith Janice Jiménez	Terapias psicosociales
Dra. Alejandra Cruz	Terapia cognitivo conductual e hipnosis
Dr. Arturo López	Hipnoterapia, cognitivo conductual, sistémica, positiva de la felicidad, logoterapia
Dra. Rosy Ramírez	Terapia cognitivo conductual, PNL, hipnosis, terapia breve, terapia de ordalía y Gestalt
Dr. Uriel Martínez	Psicoterapeuta y tanatólogo, con especialidad en terapia familiar, breve, focal y uso de hipnosis
Dra. Mayra Rodríguez	Terapia conductivo conductual
Dra. Jacqueline Casquera	Psicoterapia Ericksoniana (hipnosis), tanatóloga, terapeuta reiki y consteladora familiar
Dra. Ruth Pilar España Carbajal	Terapia cognitiva conductual, programación neurolingüística, hipnosis, y terapia de juego y corporal
Dr. Francisco Castrejón	Hipnosis, terapia en enfoque Gestalt, tanatología, cognitivo conductual y mindfulness
Dra. Lucía Escobar	Psicóloga - psicooncóloga e hipnotista, enfoque en el manejo de emociones
Dra. Mónica Ocampo	Psicóloga, hipnotista y psicoterapeuta transpersonal
Dra. Angélica Moreno	Psicoterapia transpersonal integrativa

Convenio con el Tribunal: No existe.

[ir al índice](#)

17

INSTITUCIÓN**Centro de Atención Psicológica Interacciones**

Tuxpan 2, Roma Sur, Cuauhtémoc, C.P. 06760, Ciudad de México.

Sitio Web: <https://www.psicologiaclinica.com.mx/>

Lunes a sábado 08:00 - 20:00 horas, domingos 10:00 - 15:00 horas

Teléfonos: **55 2360 3162 / 52 501 51215**WhatsApp: **55 2571 6228****Profesional de la salud mental****Especialidad**

Responsable sanitario:
Mtro. Juan Carlos García Rodríguez
Psicólogo

Profesionales de la salud mental especialistas
en terapia de pareja, individual e infantil, bajo un
enfoque conductual

Terapia conductual y cognitivo conductual

Convenio con el Tribunal: No existe.

33

18

INSTITUCIÓN

CEMEPI

Centro Mexicano de Psicología Integrativa



Mártires de la Conquista 15, int 2, Escandón I Secc,
Miguel Hidalgo, C.P. 11800, Ciudad de México.

Presencial y en línea

Sitio Web: <https://eligeserfeliz.mx/>

Lunes a viernes 09:00 - 22:00 horas,
sábados y domingos 08:00 - 20:00 horas

Teléfono: **55 2947 0237**

Profesional de la salud mental

Especialidad

Dr. Romel Monroy Barrón
Fundador y Director del Centro
Mexicano de Psicología Integrativa

Enfoque psicología integrativa

CEMEPI Terapias Psicológicas
Sede Iztacalco

Playa Cuyutlán 261, Santiago Sur, Iztacalco,
C.P. 08800, Ciudad de México
Lunes a viernes 09:00 - 21:00 horas
Sábado 08:00 hrs - 20:00 horas
Domingo, 08:00 - 16:00 horas

CEMEPI Terapias Psicológicas
Sede Insurgentes

Av. Insurgentes Sur 1677, piso 8, Guadalupe Inn,
Álvaro Obregón, C.P. 01020, Ciudad de México
Lunes a sábado 08:30 - 21:30 horas
Domingo, 08:30 - 16:00 horas

CEMEPI Terapias Psicológicas
Sede Reforma

Av. Paseo de la Reforma 300, Juárez, Cuauhtémoc,
C.P. 06600, Ciudad de México
Lunes a viernes 09:00 - 21:00 horas
Sábado 09:00 - 20:00 horas
Domingo, 09:00 - 16:00 horas

Convenio con el Tribunal: No existe.

34

19

INSTITUCIÓN**Mariana Martínez - tu Mente Sana**

Av. Insurgentes Sur 223, Roma Norte, Cuauhtémoc,
C.P. 06700, Ciudad de México
Presencial y en línea
Email: info@tumentesana.com.mx
Teléfono: **5527473547**



Profesional de la salud mental	Especialidad
Mtra. Mariana Martínez	Psicoterapeuta, cognitivo conductual y Psicooncóloga
Psic. Angélica Ávila Torres	Psicoterapeuta especialista en trastornos de personalidad
Psic. Miriam Alejandra Zea Aguirre	Psicóloga especialista en intervención clínica en niños y adolescentes
Dra. Areli Reynaga Romarís	Médico Psiquiatra, especialista en depresión y ansiedad
Dr. Andrés González Torres	Médico Psiquiatra, Psiquiatría de Enlace, especialista en ansiedad, depresión, trastornos de la conducta alimentaria
Dr. Emmanuel Alejandro Chávez Martínez	Médico Psiquiatra, especialista en ansiedad, depresión, trastornos psiquiátricos secundarios a enfermedades médicas

35

Convenio con el Tribunal: No existe.

20

INSTITUCIÓN
CIDEPSI
Centro Integral de Psicología



Liverpool 89, Juárez, Cuauhtémoc, C.P. 06600, Ciudad de México.
 Presencial y en línea
 Sitio Web: <https://centrointegraldepsicologia.com/>
 Email: citas@cidepsi.com
 Lunes a viernes 09:00 - 23:00 horas
 Sábados 09:00 - 19:00 horas
 Teléfono: **5612577049**

36

Profesional de la salud mental	Especialidad
Dra. Alejandra Morales	Terapeuta cognitivo conductual: ansiedad, depresión, baja autoestima
Dr. Alexis Daniel Zaragoza Mayén	Psicoterapeuta con enfoque psicoanalítico: ansiedad y depresión
Dra. Ana Luisa Martínez	Psicoterapeuta cognitivo conductual: ansiedad, estrés, depresión, agresividad
Dr. Ángel López Morales	Psicoanalista, ansiedad y depresión
Dra. Carolina Monterrubio	Psicoterapeuta integrativa: ansiedad y depresión, problemas emocionales, trastornos del control de los impulsos, trastornos de personalidad
Dr. Cristóbal Marengo	Psicoterapeuta psicoanalista: ansiedad, depresión y trastorno afectivo bipolar
Dra. Diana Arreguín	Psicoanalista: ansiedad, depresión, intervención de crisis
Dr. Flavio Solís	Psicoanalista: crisis de la adolescencia, angustia, depresión, terapia para personas adultas
Dra. Fabiola Luna	Psicoterapeuta psicoanalista: ansiedad, depresión, distimia, problemas propios de la adolescencia

Convenio con el Tribunal: No existe.

21

INSTITUCIÓN Kaalma Terapia

Nápoles 84, Juárez, Cuauhtémoc,
C.P. 06600, Ciudad de México
Presencial y en línea
Email: contacto@kaalma.org
Sitio Web: <https://kaalmaterapia.com/contactanos/>
Lunes a sábados 09:00 - 20:00 horas
Teléfono: **55 6083 7941**



Profesional de la salud mental	Especialidad
Lcdo. Brandon Medina	Psicoterapeuta con enfoque psicoanalítico. Terapia individual, adolescentes y personas adultas
Lcdo. Vinicio Zaldívar	Psicoterapeuta con enfoque psicoanalítico. Terapia individual y de pareja
Lcda. Sandra Góngora	Psicoterapeuta con enfoque sistémico familiar. Estudios en sexualidad y género Experiencia en consejería sexual e intervenciones con perspectiva de género
Lcda. Tania Figueroa	Psicoterapeuta con un enfoque humanista/Gestalt Terapia individual

Convenio con el Tribunal: No existe.

37

22

INSTITUCIÓN

**Centro de Atención Psicológica Integral
CEAPSI**



Oriente 158, 332, Moctezuma 2da Secc, Venustiano Carranza,
C.P. 15530, Ciudad de México.
Presencial y en línea
Sitio Web: <https://www.ceapsi.mx/>
Email: contacto@ceapsi.mx
Teléfono: **55 2643 1318**

Profesional de la salud mental

Especialidad

38

Dr. Francisco Jiménez Mora
Director General

Problemas de aprendizaje y/o bajo rendimiento escolar
Problemas de conducta
Trastornos emocionales
Pacientes con enfermedades crónicas/terminales
Duelo / Pérdidas
Orientación sexual
Orientación vocacional
Psicodiagnóstico
Enfoques:
Cognitivo conductual
Psicoanalítico
Racional emotivo
Psicodinámico
Terapia de juego
Tanatológico

Convenio con el Tribunal: No existe.

23

INSTITUCIÓN

Clínica de Atención Psicológica
Centro Médico Dalinde



Tuxpan 44 Consultorio 1-2
Roma C.P. 06760, Ciudad de México.
Presencial y en línea
Sitio Web: <https://www.clinicadepsicologiadalinde.com.mx/>
Email: psicologia@dalinde.com
Horario de atención en línea: Previa cita, de acuerdo a disponibilidad.
Lunes a viernes de 12:00 - 18:00 horas
Teléfonos: **55 5265 3900, ext.7044 y 55 5265 3939**

Profesional de la salud mental	Especialidad
Lcda. Viridiana Romero Manzo	Psicología clínica
Dr. Ricardo A. Alcocer Lujambio	Psiquiatría / Psicoterapia
Dra. Elizabeth Medina Tapia	Psiquiatría, atención a depresión, ansiedad, psicosis

Convenio con el Tribunal: No existe.

39

24

INSTITUCIÓN

**México sin Estrés
Primer Centro Cognitivo Conductual de
Ansiedad, TOC y Depresión en México**



Eugenio Sue 355-400, Polanco C.P. 11550, Ciudad de México
Sitio Web: <https://mexicosinestres.com/>
Horario para informes
Lunes a viernes 10:00 - 20:00 horas, sábados 09:00 - 16:00 horas
Horario de entrevistas
Lunes a viernes 11:00 - 18:00 horas
Esta estapa es obligatoria para asignar terapeuta
Email: contacto@armoniafamiliar.com.mx
Teléfonos: **55 5254 6933 / 55 5254 6232 / 55 6974 1564**

Profesional de la salud mental

Especialidad

Dra. Liz Basáñez
Fundadora y Directora General
de México sin Estrés

Terapia con enfoque cognitivo-conductual para familias, individual y de pareja

Terapia cognitiva para los trastornos por estrés, ansiedad, bipolar, depresión y obsesivos - compulsivos

40

Convenio con el Tribunal: No existe.

25

INSTITUCIÓN
Hospital Español
Sociedad de Beneficencia Española



Av. Ejército Nacional Mexicano 613, Granada, Miguel Hidalgo,
 C.P. 11520, Ciudad de México.
 Sitio Web: <https://www.hespanol.com/unidadesmedicas/psiquiatria>
 24 horas los 365 días del año
 Email: contacto@hespanol.com
 Teléfono: **55 5255 9600, ext. 9019**

Profesional de la salud mental	Especialidad
Responsable sanitario: Dr. Ricardo Martínez Zubieta Consejo Mexicano de Medicina Crítica	Psicooncología
	Psicología
	Psicología infantil
	Psiquiatría

Convenio con el Tribunal: No existe.

41

26

INSTITUCIÓN

Centro de Alta Especialización en Salud Mental Clínica de la ansiedad y salud mental



Chosica 730, Lindavista, Gustavo A. Madero, C.P. 07300,
Ciudad de México.

Sitio Web: <https://www.clinicadelansiedad.mx/servicios>

Email: comunicacion@clinicadelansiedad.mx

Lunes a Sábado de 07:00 - 22:00 horas

Teléfonos: **56 1170 8117 / 55 2957 8749**

Profesional de la salud mental

Mtra. Ileana González Vázquez

Directora general
Especialista en administración
de hospitales

Dr. Luis Fernando Burguete

Director clínico
Psicoterapeuta en ansiedad
y depresión

Lcda. Ana Gema Moreno Rivera

Directora de enseñanza
Experta en Pedagogía y asesora
vocacional

Convenio con el Tribunal: No existe.

42