

# #RE-acción

. POR LA IGUALDAD Y LOS DERECHOS .



## LOS MICROMACHISMOS

Los micromachismos o machismos cotidianos son prácticas de violencia contra las mujeres, la niñez, las personas mayores o las personas con discapacidad; surgen en la vida cotidiana, suelen aprenderse desde la niñez y, por esto, se toman como normales porque no se consideran peligrosas, pero sí lo son.

Como parecen expresiones insignificantes y superficiales, estas conductas discriminatorias son toleradas y reproducidas, tanto por hombres como por mujeres, perpetuando roles y estereotipos de género que menoscaban la dignidad de las personas, afectan sus derechos y libertades y, obstaculizan el equitativo acceso a oportunidades.

Los machismos cotidianos son un hábito o costumbre social que también se presenta en el ámbito electoral en campañas, propaganda política, debates, spots de televisión, radio o en redes sociales, lo cual, está prohibido por la legislación electoral.

## TIPOS DE MACHISMOS COTIDIANOS:

**Mansplaining** u hombre que explica, cuando un hombre explica algo a una mujer, lo hace de manera condescendiente, porque, con independencia de cuánto sepa sobre el tema, siempre asume que sabe más que ella.

**Maninterrupting** u hombre que interrumpe, práctica de interrumpir el discurso de la mujer por parte de un hombre, de forma constante, innecesaria e irrespetuosa, y por lo general, cambia el sentido de la conversación y se centra en el punto argumentativo del hombre que interrumpe.

